

أعراض الابتزاز النفسية والسلوكية على ضحاياه

قد تكون هناك مؤشرات نفسية وسلوكية تدل على
أن شخصاً مقرباً قد وقع ضحية للابتزاز وتشمل:

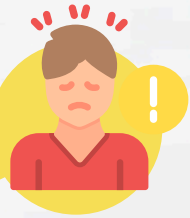
تغيرات سلوكية



اضطرابات نفسية



مشاعر الخوف والذعر



تأثيرات جسدية



تراجع الأداء العام



ما الذي يجب عليك فعله عند اكتشاف وقوع احد
أحبائك ضحية الابتزاز؟

التصرف بخطوات عملية



التعاطف والدعم



التثقيف ونشر الوعي



طلب مساعدة متخصصة



احترام قرارات الضحية

