

أعراض الابتزاز

النفسية والسلوكية على ضحاياه

قد تكون هناك مؤشرات نفسية وسلوكية تدل على أن شخصاً مقارباً قد وقع ضحية للابتزاز وتشمل:

تغيرات سلوكية



اضطرابات نفسية



مشاعر الخوف والذعر



تأثيرات جسدية



تراجع الأداء العام



ما الذي يجب عليك فعله عند اكتشاف وقوع أحد أحبائك ضحية الابتزاز؟

التصرف بخطوات عملية



التعاطف والدعم



التنقيف ونشر الوعي



طلب مساعدة متخصصة



احترام قرارات الضحية

