

”المحتوى الشخصي“

اذا تعرضت للابتزاز ، ماذا أفعل؟

خطوات التعامل مع الابتزاز بالصور والمقاطع

الهدوء والتفكير بحكمة:

- حافظي على الهدوء لتجنب اتخاذ قرارات متسرّعة قد تزيد من تعقيد الوضع.
- لا ظهري للمبتز أنك خائفة أو ضعيفة.



قطع التواصل فوراً:

- أوقفي كل أشكال التواصل مع المبتز.
- لاتنفذي أي طلب مهما كان، تلبية مطالب المبتز غالباً ما تزيد الوضع سوءاً.



جمع الأدلة:

- احتفظي برسائل التهديد، الصور، وأي دليل يمكن أن يدعم موقفك لاحقاً.
- التقطي صوراً للشاشات أو سجل المحادثات (Screenshots).



إبلاغ الجهات المختصة:

- توجهي إلى الشرطة أو السلطات المعنية بجرائم الابتزاز الإلكتروني.
- قد يكون هناك وحدة مختصة في مكافحة الجرائم الإلكترونية هي بـلـدك.



الإبلاغ عن الحسابات المستخدمة:

- استخدمي خاصية الإبلاغ في وسائل التواصل الاجتماعي لإغلاق حسابات المبتز.
- تواصلني مع الدعم الفني للمنطقة للحصول على المساعدة.



استشارة مختصين:

- استعيني بمحامٍ أو خبير في الجرائم الإلكترونية للحصول على النصيحة القانونية.
- إذا كنت تشعرين بتأثير نفسي كبير، توجهي إلى مستشار نفسي لتخفيف التوتر.

