➢ أهم 7 معلومات لا يجب مشاركتها على الإنترنت ووسائل التواصل الاجتماعي

1. **المعلومات الشخصية الحساسة:**

- تجنبي نشر نسخ من بطاقة الهوية، جواز السفر، العنوان، رقم الهاتف، تاريخ الميلاد الكامل، أو بيانات الحساب البنكي.
- إذا كان هناك سبب لمشاركة مستند شخصي، يجب إزالة أي بيانات سرية أولاً.
- عند طلب الدعم الفني عبر الإنترنت، تواصلي فقط مع الحسابات الرسمية أو أنشئي حساباً بديلاً لا يحمل معلوماتك الشخصية.

2. **معلومات العمل:**

- لا تشاركي تفاصيل العمل أو مشاريع الشركة أو المنتجات الجديدة على الإنترنت.
- الفضفضة أو الشكاوى على وسائل التواصل يمكن أن تؤثر على صورتك المهنية.
- حافظي على الفصل بين الحياة الشخصية والعمل.

3. **الموقع الجغرافي:**

- تجنبي نشر موقعك بشكل مستمر لأنه قد يعرضك للخطر.
- يمكن مشاركة الموقع أحياناً عند الحاجة، لكن مع اتخاذ احتياطات وعدم التكرار.

4. **المعلومات الرقمية المرتبطة بالأمان:**

كثير من الناس يستهينون بالمعلومات الرقمية البسيطة، رغم أنها تُستخدم غالبًا لاختراق الحسابات أو انتحال الشخصية. يشمل ذلك:

- كلمات المرور أو تلميحاتها، حتى لو كانت على شكل مزاح.
- رموز التحقق (OTP) التي تصل عبر الرسائل أو البريد الإلكتروني.
- الإجابة على أسئلة الأمان مثل: اسم المدرسة، اسم الأم، أو مكان الولادة.

مشاركة هذه المعلومات، حتى مع أشخاص مقرّبين، قد تعرّض الحسابات للاختراق دون قصد.

5. **الصور والمحتوى الخاص:**

ليس كل ما هو "عادي" اليوم يبقى كذلك في المستقبل.

- الصور الخاصة، حتى غير الحساسة، قد تُستخدم لاحقًا في الابتزاز أو التشويه.
- مشاركة صور الأطفال أو العائلة بشكل علني قد تعرّضهم للاستغلال.
- الرسائل الصوتية أو المحادثات الخاصة يمكن إخراجها من سياقها بسهولة.

القاعدة البسيطة :**ما لا تقبلين أن يُنشر علناً لاحقاً، لا تشاركيه رقمياً**.

6. **التفاصيل الروتينية اليومية:**

مشاركة الروتين اليومي قد تبدو غير خطيرة، لكنها تخلق صورة كاملة عن حياتك.

- مواعيد الخروج والدخول.
- أماكن التواجد المتكررة.
- تفاصيل السفر أو الغياب عن المنزل.

هذه المعلومات قد تُستخدم في التتبع أو الإيذاء، خاصة عند تكرارها.

7. **الآراء والانفعالات في لحظات الغضب:**

المنشورات التي تُكتب تحت الضغط أو الانفعال قد تُستخدم ضدك لاحقًا.

- الشكاوى العلنية.
- الردود الغاضبة.
- الخلافات المفتوحة.

الإنترنت لا ينسى، وما يُنشر قد يبقى حتى بعد الحذف.

❖ **فكر قبل المشاركة**

ما يُنشر على الإنترنت قد يبقى طويلاً، لذلك فكّري قبل المشاركة. تجنّبي نشر المعلومات الشخصية، الصور الخاصة، أو أي تفاصيل قد تُستخدم ضدك لاحقاً. الخصوصية الرقمية قرار واعٍ وحدود واضحة؛ التفكير قبل المشاركة يحميك من مخاطر مستقبلية قد يصعب التحكم بها ويعزز أمانك الرقمي، الخصوصية الرقمية ليست خوفاً ولا عزلة، بل وعي وحدود، مشاركة المعلومات يجب أن تكون قراراً واعياً، لا ردّ فعل لحظة أو ضغط اجتماعي.